

Samedi 24 septembre 2016 de 14 h 30 à 18 h

Animé par Michèle Saliou

“Vitaliser et rééquilibrer son corps”

Un 1^{er} Atelier pour apprendre à faire circuler l’Energie vitale dans tout le corps. Le Souffle qui calme et apaise, les polarités YIN et YANG, l’alignement du corps, augmenter le flux de Lumière dans le Réseau des Méridiens.

Tarif : 40 €

Renseignements et inscription au 06 38 24 28 34 ou par mail michelesaliou1@orange.fr

Samedi 19 novembre 2016 de 14 h 30 à 18 h

Animé par Michèle Saliou

“Les Couleurs pour se ressourcer”

Découvrir avec des exercices simples le contenu vibratoire des Couleurs, les informations qu’elles véhiculent pour réinformer le corps et le ressourcer. Explorer les nuances des Couleurs et leurs différentes tonalités. Créer ses supports vibratoires.

Tarif : 40 €

Renseignements et inscription au 06 38 24 28 34 ou par mail michelesaliou1@orange.fr

Samedi 15 octobre 2016 de 14 h 30 à 18 h

Animé par Nicole Carrand

“Vitaliser son corps avec des jus de légumes”

Pourquoi consommer des jus de légumes ? Quand et comment ? Leurs bienfaits, les témoignages, les erreurs à éviter. Apprendre à ressentir ce dont le corps a besoin. Préparer son corps au changement.

Tarif : 40 €

Renseignements et inscription au 06 86 66 76 41 ou par mail jmcarrand@orange.fr

Une collation est offerte dans chaque Atelier.

Toutes les inscriptions sont validées par le versement de la moitié de l’Atelier.

Samedi 17 décembre 2016 de 14 h à 17h

Animé par Nicole Carrand

Confectionner ses décors de Noël

à partir de végétaux

L’Homme est relié à la Nature, il en a besoin pour vivre mais il n’en est pas toujours conscient. Lors de cet Atelier, la Nature saura vous inspirer et vous transmettre la chaleur de sa Présence. Causerie-Découverte autour de l’Hellébore que l’on appelle Rose de Noël.

Tarif : 40 €

Renseignements et inscription au 06 86 66 76 41 ou par mail jmcarrand@orange.fr

Ferme de Pontfichard

36100 SAINT-AUBIN

*La ferme de Pontfichard se situe près de
l'Aérodrome de Fay à Issoudun*

Chez Nicole et Jean-Marie CARRAND

06 86 66 76 41

jmcarrand@orange.fr



Programme des Ateliers à Pontfichard

4^{ème} Trimestre 2016

Détente, Bien-Etre et Conscience

Animés par Michèle Saliou et

Nicole Carrand

Développer ses Sens et son Ressenti
dans la Vie quotidienne avec la Nature
et la Conscience du Vivant

