



Formation Accueil Touristique à la ferme

Initiation au Shiatsu : équin / asin Du mardi 5 au jeudi 7 septembre 2017

Formatrice : Estelle Brodeur, intervenante d'**Ânes Sans Frontières**, formée en école de Shiatsu équin & humain comprenant la Médecine Traditionnelle Chinoise et l'ensemble des points d'acupuncture.

Public concerné : agriculteurs, particuliers

Lieu : Camping Le Monde d'Ossyane, Contres (41) possibilité de dormir sur place et d'apporter son animal. Nous demander pour organisation avec les chevaux/ânes.

Pour informations : 22€ la nuit, petit déjeuner 8,50€. Ou gratuité si juste un emplacement camping nu. Les repas seront soit commandés chez un traiteur (10€/repas) soit cuisinés et partagés ensemble (chacun apporte de quoi faire un repas).

Durée : 3 jours, les 5, 6 et 7 sept. 2017

Horaires : de 9h à 12h et de 13h à 17h

Déroulement

- **2 jours** : Découverte du shiatsu sur les ânes, cours théoriques en salle et pratique sur ânes/chevaux

I/ Observation visuelle état de l'âne, des zones du corps – observation au Toucher, effleurage = outils de diagnostics
II/ Dos : Travail sur méridien vessie jusqu'aux fesses
III/ Arrière-main - Travail sur Hanches - Ligne vessie jusqu'aux pieds et ligne Rein
VII/ Encolure : - Travail sur boudin – massages - Etirements
IV/ Flancs : étirements sur 3 lignes
VIII/ Queue : étirements
V/ Avant-main : - Travail sur épaules - Points de tension - Antérieurs: lignes méridiens jusqu'aux pieds - Pieds: étirements et points d'acupuncture
IX/ Effleurage final : brossage énergétique
VI/ Garrot : test et étirement

- **1/2 journée** : Découverte de points d'acupuncture clés, leur fonction, repérage sur les animaux et annotés sur les planches

- **1/2 journée** : Introduction aux bases de la Médecine traditionnelle chinoise, des 5 éléments et leur lien avec les observations sur les animaux, leurs éventuels déséquilibres d'ordre physique ou de comportement



Le Shiatsu, Qesako ? :

* **Le shiatsu** (atsu = pression, Shi = doigts) consiste principalement en des pressions et relâchements sur les méridiens (qui correspondent aux organes et viscères) et points d'acupuncture. Etirements et massages viennent compléter la séance. C'est est une technique japonaise issue de l'esprit de la Médecine Traditionnelle Chinoise

* **Bénéfice** : améliore la circulation du sang et de l'énergie dans l'ensemble du corps, renforce les défenses immunitaires, tonifie le corps, recrée des anti-inflammatoires naturels, soulage des maux d'ordre physique et émotionnels

* **Concrètement** : Le shiatsu donné à vos animaux :

- va détendre leurs tensions musculaires, articulaires en cas de travail régulier et répétitif (dos, épaules, hanches, membres)
- va leur permettre d'être bien concentrés, attentifs à leur travail, tout en étant sereins, posés
- soulagera (pour les animaux concernés) au niveau digestif leur transit et ainsi leur donnera une meilleure énergie, vitalité.
- pour les animaux allaitants : leur permettra d'avoir suffisamment et régulièrement du lait
- va accroître leur système de défense immunitaire aux changements de saison, par temps humide, froid ou changement brusque du temps, pourra agir en prévention de coliques

Renseignements sur les inscriptions

auprès de Marion Hervé,

animatrice Accueil Paysan Centre

centre@accueil-paysan.com / 02 54 20 78 29



« Initiation Shiatsu équin/asin » Les 5/6/7 septembre 2017 à Contres (41)

Frais d'inscription : 20€

Frais pédagogiques : 90 €/jour/personne, 250€ pour les 3 jours

**Possibilité de prise en charge par votre fond de formation (VIVEA pour les agriculteurs notamment, n'hésitez pas à demander des informations à votre fond de formation et à l'animatrice d'Accueil Paysan Centre-VdL).*

BULLETIN D'INSCRIPTION



Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mail :

Tel :

Prise en charge par un fond de formation (ex. VIVEA, FAFSEA...) :

oui non lequel :

Souhaitez-vous dormir sur place : oui non

Si oui : lit dans chambre partagée (22€) ou emplacement nu

Bulletin à renvoyer avec le chèque d'inscription de 20€ (à l'ordre d'Accueil Paysan Centre) **avant le 20 août 2017** à Accueil Paysan Centre - 87A route de Château-Renault - 41000 Blois